



# Schuheinlagen Fuss- und Ganganalyse

spiess  kühne

*Ihr Sanitätshaus*

# Unsere Füße sind Schwerarbeiter

Der Fuss ist einer der am meisten belasteten und damit der wichtigsten Körperteile des Menschen. Die Komplexität unserer Bewegungs- und Belastungsabläufe variiert dabei je nach Berufsbild und Freizeitaktivität.

160 Millionen Schritte macht der Mensch im Durchschnitt in seinem Leben. 160 Millionen mal müssen die Füße mit ihrer kleinen Belastungsfläche den gesamten Körper ausbalancieren, stützen und fortbewegen. Keine leichte Arbeit.

Bereits im Alltag zeigen sich hohe Anforderungen an unsere Füße und Beine. In Freizeit und Sport, bei ungewohnten Bewegungsabläufen oder in unpassenden Schuhen wirken aber noch viel größere Kräfte auf unsere Füße und sorgen für eine zusätzliche, teils sogar extreme Belastung.

Die Folgen dieser täglichen Beanspruchung können direkte Beschwerden an den Füßen aber auch des gesamten Bewegungsapparates sein. Knie-, Hüft-, Rücken- und Nackenschmerzen, ja sogar organische Leiden können von Fehlbelastungen beim Gehen, Stehen und Laufen kommen.

Wir helfen Ihnen, diese Beschwerden zu lindern oder zu beseitigen. Unsere Spezialisten stehen Ihnen gerne für eine kostenlose Fussanalyse und Schuhberatung nach Terminvereinbarung zur Verfügung.

## Fussanalyse

Zuerst wird in einem persönlichen Gespräch auf Ihre Beschwerden, Bedürfnisse und auf die Belastungen, aufgrund Ihrem alltäglichen Umfeld, eingegangen.

Die Schuheinlagen werden dann individuell und nach Mass hergestellt. Wir setzen modernste Messverfahren ein und verwenden dabei neueste und qualitativ hochwertige Materialien.

## Elektronische Messmethoden

Je nach Ausgangslage und Problemstellung wird die Analyse des Fusses durch eine geeignete elektronische Messmethode unterstützt.



### Belastungsmessung

Ihre Füße werden auf einer speziellen Messplatte digitalisiert und in 2D- und 3D dargestellt.



### Fuss-Scan

Hier wird ein «Foto» Ihres Fusses erstellt, worauf Druckstellen, Hornhautstellen usw. sehr gut ersichtlic sind.



### Innenschuh-Druckmessung

Mittels dünner Messsohlen, die direkt in den Schuh gelegt werden, können die Belastung des Fusses im Schuh aber auch auf einer korrigierenden Schuheinlage gemessen und dargestellt werden.



### Video-Ganganalyse (mit Druckmessung)

Als Ergänzung zur Fussanalyse werden bei der Video-Ganganalyse Ihr Gangbild, die ganze Beinachse sowie Becken und Rücken und die Belastung auf die Füße analysiert.

# Orthopädische Schuheinlagen

Für Menschen mit Schmerzen, Fehlstellungen oder Überbelastungen an den Füßen wie Spreiz-, Knick-, Senk- und Plattfüßen oder bei Hallux Valgus, Fersensporn usw. fertigen wir Schuheinlagen in den verschiedensten Variationen an.

## Einlagentypen

Wir unterscheiden in die verschiedenen Einlagentypen.



### **Alltagseinlagen**

In Arbeits-, Haus- oder Halbschuhe.



### **Sporteinlagen**

In Freizeit-, Wander- oder Sportschuhe z. B. Fußballschuhe.



### **Sensomotorische Einlagen**

Zur gezielten Unterstützung der Muskulatur und Beinstatik.



### **Einlagen für Diabetiker**

Zur Druckentlastung und Druckverteilung.



### **Einlagen für Kinder**

Das Korrekturprinzip wird in Absprache mit Ihrem Kinderarzt festgelegt und die Einlagen regelmässig kontrolliert.





zehris  
FOM-T  
GAIT ANALYSIS  
SYSTEM

powered by  
daum  
edronic

# Gang- und Videoanalyse

Knie-, Hüft-, Rücken-, Nackenschmerzen sowie organische Leiden können ihre Ursache in einer Fehlbelastung beim Gehen, Stehen und Laufen haben.

Ergänzend zu der Fussanalyse werden bei der Video-Ganganalyse Ihr Gangbild, die ganze Beinachse sowie Becken und Rücken und die Belastung auf die Füße analysiert.

Dieses Messverfahren ermöglicht uns, die einzelnen Phasen der Bewegung in Fuss, Knie, Hüfte und Rücken optimal zu erfassen und Ihnen erkennbare Abweichungen zu erklären. Fehlstellungen werden mit Hilfe von Hochgeschwindigkeitskameras genau erkannt und können in Zeitlupe optimal visualisiert werden. Ausgewertet werden die Daten mit einer speziellen Ganganalyse-Software.

Die Videoaufnahmen werden je nach Situation mit und ohne Schuhe durchgeführt. Bringen Sie daher Ihre Schuhe mit. Somit können wir Sie auch bei der Wahl des für Sie optimalen Schuhs noch besser unterstützen.

Anhand der Analysedaten können wir Ihnen die Möglichkeiten mit einem orthopädiotechnischen Hilfsmittel aufzeigen. Auch Ihr Arzt oder Therapeut kann die Analysedaten für die weitere Behandlung einsetzen. Die Daten werden auf einem Protokoll festgehalten.

Profitieren Sie von unserer Ganganalyse und vereinbaren Sie einen persönlichen Termin.

**Bringen Sie eine kurze oder enganliegende Sporthose zur Analyse mit.**

**spiess**  **kühne**  
*Ihr Sanitätshaus*

orthopädie + rehathechnik  
 orthopädie – schuhtechnik  
 inkontinenz + stomaservice

Shopping Silberturm  
 Rorschacherstrasse 154  
 9006 St.Gallen  
 Tel. 071 243 60 60  
 info@spiess-kuehne.ch

Loestrasse 2 / 4  
 7000 Chur  
 Tel. 081 252 36 54  
 chur@spiess-kuehne.ch

Tellstrasse 13  
 8280 Kreuzlingen  
 Tel. 071 672 24 82  
 kreuzlingen@spiess-kuehne.ch

Neue Jonastrasse 52  
 8640 Rapperswil  
 Tel. 055 210 95 70  
 rapperswil@spiess-kuehne.ch

Lagerhausstrasse 3  
 8400 Winterthur  
 Tel. 052 222 96 49  
 winterthur@spiess-kuehne.ch

[www.spiess-kuehne.ch](http://www.spiess-kuehne.ch)