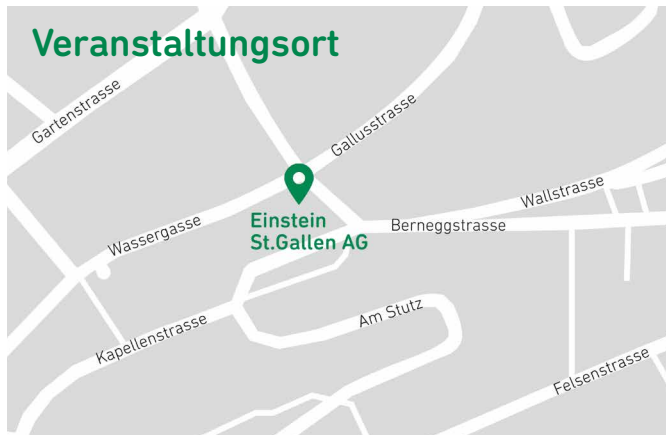


## Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Platzzahl begrenzt ist. Bitte melden Sie sich bis am 31. Oktober 2023 an.

Die Anmeldung kann auch online über unsere Website oder per E-Mail an [info@diabetesostschweiz.ch](mailto:info@diabetesostschweiz.ch) erfolgen.



### Einstein St.Gallen AG

Berneggstrasse 2  
9000 St.Gallen  
[einstein.ch](http://einstein.ch)

### Ab St.Gallen Bahnhof:

**Bus Nr. 11** (Richtung  
Abacus-Platz), bis  
«St.Gallen, Einstein»

**Zu Fuss: 9 Gehminuten**

# Einladung DiabetesForum Ostschweiz

Die Informationsveranstaltung für  
Diabetes-Betroffene, deren Angehörige  
sowie Medizinische Praxis-Assistentinnen  
und Fachpersonen aus der Diabetes-  
und Ernährungsberatung.

## Unsere Partner + Sponsoren

Herzlichen Dank für die Unterstützung



**ACCU-CHEK\***

**ASCENSIA**  
Diabetes Care



*dia-bety.ch*

**DEXCOM\***



**embecta™**

**my life** Diabetescare

**medifacts**  
Health Communication

**Medtronic**

**novo nordisk®**

**omnipod**  
leichter leben™

**spiess kühne**  
Ihr Sanitätshaus



**Swiss Diabetes Kids**

**VitalAire**

diabetesostschweiz  
Neugasse 55 | 9000 St.Gallen  
Tel. 071 223 67 67  
[info@diabetesostschweiz.ch](mailto:info@diabetesostschweiz.ch)  
[diabetesostschweiz.ch](http://diabetesostschweiz.ch)

**Samstag, 11. November 2023**  
von 08.30 – 15.30 Uhr  
**Einstein Congress (3. Etage),**  
**Wassergasse 3, 9000 St.Gallen**

# Herzlich willkommen

Das DiabetesForum Ostschweiz ist eine Plattform für Menschen mit Diabetes, ihre Angehörigen sowie für Fachpersonal aus der Diabetes- und Ernährungsberatung.

Sie können sich über die neuesten Erkenntnisse und Entwicklungen im Bereich Diabetes informieren, Erfahrungen austauschen und wertvolle Tipps für den Umgang mit Diabetes erhalten.

Die Veranstaltung bietet Ihnen:

## Referate

Der Anlass bietet eine vielfältige Auswahl an Referaten von Fachleuten aus dem Gebiet des Diabetes. Die Kurz-Referate zu unterschiedlichen Themen geben Ihnen einen Ein- und Überblick.

## Aussteller-Stände

An den Aussteller-Ständen können Sie sich über Produkte und Dienstleistungen rund um das Thema Diabetes informieren und sich mit Experten austauschen. Zu den Ausstellern gehören neben den Lieferanten von Diabetes-Material und -Geräten auch verschiedene Organisationen, die Unterstützung und Ressourcen für Menschen mit Diabetes anbieten.

## Networking & Austauschmöglichkeiten

Der Anlass bietet auch Gelegenheit zum Networking und Austausch mit anderen Teilnehmenden. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen, Fachleuten und Ausstellern zu vernetzen, Erfahrungen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Wir  
freuen uns  
auf Sie!

# Tagesprogramm

08.30 Uhr	<b>Türöffnung</b> Möglichkeit, Aussteller-Stände in den Räumen zu besuchen
09.45 Uhr	<b>Begrüssung</b> Stefan Giger, Präsident diabetesostschweiz
10.00 Uhr	<b>Grusswort</b> Regierungsrat Dr.med. Bruno Damann, Vorsteher Gesundheitsdepartement Kanton St.Gallen
	<b>Innovationen in der Diabetes-Behandlung und -Therapie</b> Derek Brandt, CEO Diabetes Center Berne (DCB)
	<b>Gut zu Fuss – ein Leben lang</b> Dr.med. Katrin Schimke, Zentrumpraxis St.Gallen
	<b>Herausforderungen in den einzelnen Lebensphasen: Vom Kind bis zum Erwachsenen</b> Dr.med. Tiziana Gozzi Graf, Zentrumpraxis St.Gallen
11.45 Uhr	<b>Mittagspause</b> Mit kleiner Zwischenverpflegung im Foyer Egg und Möglichkeit, Aussteller-Stände in den Räumen zu besuchen
13.00 Uhr	<b>Apps für Kohlenhydrate-Messung in der Ernährung: Was können Apps dazu beitragen?</b> Mike Dähler, Ernährungsberater, diabetesostschweiz
	<b>Nebenwirkungen von Diabetes-Medikamenten</b> Prof. Dr.med. B. Schultes, Stoffwechselzentrum St.Gallen
	<b>Smart Pens: wohin geht die Reise?</b> Claudia Koch, Diabetesfachberaterin, diabetesostschweiz
	<b>Diagnose Diabetes – Auch das Cholesterin und der Blutdruck sind wichtig!</b> PD Dr.med. Stefan Bilz, Klinikleiter Endokrinologie, Kantonsspital St.Gallen
14.45 Uhr	<b>Ausklang im Foyer Egg</b> Möglichkeit, Aussteller-Stände in den Räumen zu besuchen
15.30 Uhr	<b>Ende</b>