

Allgemeine Bemerkungen

Haben Sie irgendwelche Probleme mit dem Korsett oder sogar Druckstellen, melden Sie sich bei Ihrem/r Orthopädie-TechnikerIn. Sollten die Schmerzen zunehmen, kontaktieren Sie Ihren behandelnden Arzt, allenfalls Hausarzt. Wenn Sie Mühe haben, mittels Kniebeugung etwas aufzuheben, kann eine praktische Greifhilfe (verschiedene Modelle) benützt werden. Unser Fachpersonal berät Sie gerne.

Für weitere Auskünfte oder Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Wir hoffen auf eine gute Rehabilitation und wünschen Ihnen weiterhin gute Besserung.

Freundliche Grüsse
Ihr spiess + kühne - Team

spiess  kühne
Ihr Sanitätshaus

9006 St. Gallen

Shopping Silberturm
Rorschacherstrasse 154
T 071 243 60 60
info@spiess-kuehne.ch
spiess-kuehne@hin.ch

7000 Chur

Loestrasse 2 / 4
T 081 252 36 54
chur@spiess-kuehne.ch
spk-chur@hin.ch

8280 Kreuzlingen

Tellstrasse 13
T 071 672 24 82
kreuzlingen@spiess-kuehne.ch
spk-kreuzlingen@hin.ch

8640 Rapperswil

Neue Jonastrasse 52
T 055 210 95 70
rapperswil@spiess-kuehne.ch
spk-rapperswil@hin.ch

8400 Winterthur

Lagerhausstrasse 3
T 052 222 96 49
winterthur@spiess-kuehne.ch
spk-winterthur@hin.ch

spiess-kuehne.ch

Broschüren Online



Besuchen Sie uns
auf instagram



und facebook



06:22 / 500 / 5-w

WICHTIGE HINWEISE ZUM 3-PUNKTE- RAHMENKORSETT



spiess  kühne
Ihr Sanitätshaus

Was ist ein Dreipunkte-Rahmenkorsett?



Ein Dreipunkte-Rahmenkorsett dient zur Aufrichtung und Fixierung der Wirbelsäule infolge eines Wirbelbruchs der Brust- und/oder Lendenwirbelsäule. Es sorgt dafür, dass Sie Ihren ganzen Rumpf wie einen „Stab“ bewegen und die Wirbelkörper gerade aufeinander liegen. Innerhalb von ca. 12 Wochen festigt sich der Wirbelbruch wieder und ist dann weitgehend geheilt. Ein Dreipunkte-Korsett gibt es in diversen Grössen und Ausführungen und muss immer an die jeweilige Person und deren entsprechende Rumpfform angepasst werden.

Wann und wie oft muss das Korsett getragen werden?



Das Korsett sollte bei allen Tätigkeiten im Alltag, ausser im Liegen sowie während der Körperpflege getragen werden. An- und ausgezogen wird das Korsett im Liegen. Wird das Korsett im Stehen angezogen, muss das Aufstehen unbedingt "en bloc" geschehen. In seltenen Fällen verordnet der Arzt, das Korsett auch nachts zu tragen. Für die Tragedauer ist Ihr behandelnder Arzt zuständig. Wenn nicht anders verordnet, beträgt die Tragedauer insgesamt 12 Wochen nach dem Unfall. Die Tragedauer richtet sich nach der Heilungszeit des Wirbelbruchs, die in der Regel 3 Monate dauert.

Bewegungsverhalten



Am Anfang werden Sie wahrscheinlich infolge vorhandener Schmerzen eher mehr liegen als sitzen und stehen, und nach ca. 3 Monaten mehr gehen und stehen als liegen. Wichtig ist, dass Sie in den ersten Wochen auf Ihren Rücken hören und ihn bei allfälligen Schmerzen häufiger durch kurzfristiges Liegen entlasten.

Sitzen Sie leicht erhöht, so dass Ihre Beine höher als in einem rechten Winkel sind. Sie können hier z.B. einen Sitzkeil oder ein voluminöses Kissen zur Hilfe nehmen.

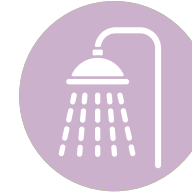
Wenn Sie sich im Bett drehen, ist es wichtig, dass sie sich gleichmässig mit dem ganzen Körper drehen. Dabei sollten Sie die Beine zum Körper hin anwinkeln und die Arme verschränken. Aus dieser Stellung („en bloc“) ist ein Drehen nach beiden Seiten problemlos möglich und es entsteht keine Verdrehung in der Wirbelsäule.

An- und Ausziehen



Ziehen Sie sich im Bett an und aus. Für das An- und Ausziehen der Schuhe gibt es mehrere Techniken, so dass Sie trotz steifem Rücken mit den Händen bis zu den Füßen gelangen.

Körperpflege



Beim Duschen ohne Korsett ist auf eine strikte, aufrechte Körperhaltung zu achten (bei instabilen Frakturen sollte auf das Duschen ohne Korsett verzichtet werden).

Was darf ich tragen?



Gemäss Angaben Ihres behandelnden Arztes. Maximal 10 kg, am besten auf zwei Tragetaschen verteilt.

Autofahren



Aus versicherungsrechtlichen Gründen sollten Sie während der Behandlungsphase mit dem Korsett kein Auto lenken.