

# KONTROLLE

Ihrer orthopädischen Schuhversorgung

Regelmässige Kontrollen von orthopädischen Schuhen sind wichtig für Menschen mit oder ohne Diabetes Mellitus.

Eine Kontrolle umfasst:

Überprüfung  
der Passform

Sicherstellung,  
dass die Schuhe  
korrekt angewendet  
und eingesetzt  
werden

Überprüfung der  
Funktionalität von  
orthopädischen  
Elementen

Inspektion auf  
Abnutzung und  
Schäden

**spiess kühne**

*Ihr Sanitätshaus*

## 9006 St.Gallen

Shopping Silberturm  
Rorschacherstrasse 154  
T 071 243 60 60  
info@spiess-kuehne.ch  
spiess-kuehne@hin.ch

## 7000 Chur

Loenstrasse 2 / 4  
T 081 252 36 54  
chur@spiess-kuehne.ch  
spk-chur@hin.ch

## 8280 Kreuzlingen

Tellstrasse 13  
T 071 672 24 82  
kreuzlingen@spiess-kuehne.ch  
spk-kreuzlingen@hin.ch

## 8640 Rapperswil

Neue Jonastrasse 52  
T 055 210 95 70  
rapperswil@spiess-kuehne.ch  
spk-rapperswil@hin.ch

## 8400 Winterthur

Lagerhausstrasse 3  
T 052 222 96 49  
winterthur@spiess-kuehne.ch  
spk-winterthur@hin.ch

spiess-kuehne.ch

Broschüren Online



Besuchen Sie uns  
auf instagram



und facebook



02-24 / 1000 / 5-w.ch

# TIPPS FÜR IHRE ORTHOPÄDISCHE SCHUHVERSORGUNG



**spiess kühne**



*Ihr Sanitätshaus*



# ANGEWÖHNUNG

## Ihrer orthopädischen Schuhversorgung

Die Angewöhnung von orthopädischem Schuhwerk ist ein individueller Prozess, der von Fussproblemen, dem Alter und dem täglichen Einsatz abhängt. Hier sind einige wichtige Tipps, die Sie beachten sollten:

Tragen Sie die Schuhe langsam und schrittweise ein.



Beginnen Sie mit kurzen Tragezeiten und steigern Sie diese allmählich.



Achten Sie regelmässig auf Veränderungen oder Druckstellen an Ihren Füssen. Bei ungewöhnlichen Veränderungen bzw. Schmerzen an den Füssen, vereinbaren Sie bitte zeitnah einen Termin zur Optimierung.



Um die bestmögliche Wirkung zu erzielen, sollten die Schuhe nach der Angewöhnung regelmässig getragen werden.



Planen Sie gegebenenfalls eine Folgeversorgung zum richtigen Zeitpunkt ein, z.B. für den Innenbereich, um maximale Ergebnisse zu erzielen.



Da jeder Fuss, jeder Schuh und jeder Patient individuell ist, werden wir bei der Abgabe der Schuhe Ihren persönlichen Angewöhnungsplan besprechen.



# PFLEGETIPPS

## für Ihre orthopädischen Schuhversorgung

Die richtige Pflege ist essentiell, um die Lebensdauer der Schuhe zu erhöhen und sie in gutem Zustand zu halten. Bei uns finden Sie eine vielfältige Auswahl an Schuhabehör, darunter Pflege- und Reinigungsmittel. Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite, um das passende Produkt für Ihre Bedürfnisse zu finden.

**1** Reinigen Sie Ihre Schuhe regelmässig mit einer weichen Bürste, einem feuchten Tuch und geeigneten Pflegeprodukten.

**2** Behandeln Sie die Schuhe regelmässig mit Imprägnierspray, um sie vor Schmutz und Wasser zu schützen. Wir beraten Sie gerne über spezielle Pflege- und Reinigungsmittel.

**3** Lassen Sie nasse Schuhe an der Luft trocknen und vermeiden Sie die Nähe von Heizungen oder direkter Sonneneinstrahlung.

**4** Wenn Ihre Schuhe abgenutzt sind oder ihre Funktion beeinträchtigt wird, empfiehlt es sich, diese reparieren zu lassen. Dadurch kann die Lebensdauer der Schuhe verlängert und ihre ursprüngliche Funktionalität wiederhergestellt werden.